

5 NOVEMBRE 2019 - N. 47

Ispira il tuo benessere

Starbene

1,50 €

Intervista a
Barry Sears

**PERCHÉ
LA MIA
DIETA
A ZONA È
ANCORA
LA CHIAVE
DELLA
LONGEVITÀ**

**CHE FINE HA
FATTO IL SANGUE
DEI CORDONI
OMBELICALI?**

**SÌ, LA LETTURA
AIUTA A GUARIRE**
Lo dice la scienza



**I MAGNIFICI
5 ESERCIZI
ANTI
ROTOLINI**

Sara
Galimberti
**Stile di vita
di una ragazza
sempre
di corsa**

**LA NUOVA
GENERAZIONE
DI FONDOTINTA**

GRUPPO  MONDADORI

Settimanale - novembre - anno XLII - n. 47 - Poste Italiane SpA - Sped. in
A.P.D.L. 353/03 art. 1 comma 1, DCB Verona - Austria €4,30 - Germania
€5,50 - Belgio €4,30 - Spagna €4,30 - Francia €4,30 - Lussemburgo €4,30 -
Portogallo (cont.) €4,00 - Svizzera Conto Ticino CHF 4,40 - Svizzera CHF
4,80 - U.K. £4,50 - Usa \$ 8,50 - Canada 8,50 - MC, Côte d'Ivoire €4,40



SHOPPING

5 novità da provare

di Chiara Libero

LA COPPIA ANTISMOG

È certificata Natrue la linea per capelli che combatte i danni da inquinamento atmosferico grazie all'estratto di moringa.

Shampoo (12,90 €, 260 ml) e **Balsamo** (13,90 €, 260 ml)

Moringa Repair di Herbatint, in farmacia, erboristeria e su it.herbatint.shop



IL CONCENTRATO ANTIAGE

10% di vitamina C, acido ialuronico multi-molecolare, peptidi, acqua termale: si usa mattina e sera per una pelle subito rimpolpata. **Liftactiv Specialist Peptide-C Ampolle di Vichy**, 60 €, 30 ampolle (60 applicazioni), in farmacia.



IL PROFUMO PER LUI

Il raffinatissimo flacone contiene un'eau de parfum dedicata a uomini che amano le fragranze intense e calde: legni aromatici, incenso, ambra e cuoio. **Sharisme Intense Collection Impériale Rancé 1795**, da 96 €, 50 ml, nelle profumerie selettive, rance1795.com.it



LA MASCHERA "SPEZIATA"

Riduce i rossori e le infiammazioni, eppure contiene... un pepe. Ma è quello della Tasmania, ad altissima concentrazione di attivi antiossidanti.

Liquid Gold Ultimate Perfecting Mask di Alpha-H, 49 €, 50 ml, da Sephora.



LA CREMA CORPO PER L'INVERNO

Tre ingredienti per rassodare, nutrire, coccolare: olio di tamanu bio, estratto idrolizzato di noce verde, acido boswellico. **Comfort Zone Body Strategist D-Age Cream**, 70 €, 180 ml, nei centri estetici e su shop.comfortzone.it