

5 NOVEMBRE 2019 - N. 47

Ispira il tuo benessere

# Starbene

1,50 €

Intervista a  
Barry Sears

**PERCHÉ  
LA MIA  
DIETA  
A ZONA È  
ANCORA  
LA CHIAVE  
DELLA  
LONGEVITÀ**

**CHE FINE HA  
FATTO IL SANGUE  
DEI CORDONI  
OMBELICALI?**

**SÌ, LA LETTURA  
AIUTA A GUARIRE**  
Lo dice la scienza



**I MAGNIFICI  
5 ESERCIZI  
ANTI  
ROTOLINI**

Sara  
Galimberti  
**Stile di vita  
di una ragazza  
sempre  
di corsa**

**LA NUOVA  
GENERAZIONE  
DI FONDOTINTA**

GRUPPO  MONDADORI

Settimanale - novembre - anno XLII - n. 47 - Poste Italiane SpA - Sped. in  
A.P.D.L. 353/03 art. 1 comma 1, DCB Verona - Austria €4,30 - Germania  
€5,50 - Belgio €4,50 - Spagna €4,30 - Francia €4,30 - Lussemburgo €4,30 -  
Portogallo (cont.) €4,00 - Svizzera Conto Ticino CHF 4,40 - Svizzera CHF  
4,80 - U.K. £4,50 - Usa \$ 8,50 - Canada 8,50 - MC, Côte d'Ivoire €4,40



SHOPPING

## 5 novità da provare

di Chiara Libero

### LA COPPIA ANTISMOG

È certificata Natrue la linea per capelli che combatte i danni da inquinamento atmosferico grazie all'estratto di moringa.

**Shampoo** (12,90 €, 260 ml) e **Balsamo** (13,90 €, 260 ml)

**Moringa Repair di Herbatint**, in farmacia, erboristeria e su [it.herbatint.shop](http://it.herbatint.shop)



### IL CONCENTRATO ANTIAGE

10% di vitamina C, acido ialuronico multi-molecolare, peptidi, acqua termale: si usa mattina e sera per una pelle subito rimpolpata. **Liftactiv Specialist Peptide-C Ampolle di Vichy**, 60 €, 30 ampolle (60 applicazioni), in farmacia.



### IL PROFUMO PER LUI

Il raffinatissimo flacone contiene un'eau de parfum dedicata a uomini che amano le fragranze intense e calde: legni aromatici, incenso, ambra e cuoio. **Sharisme Intense Collection Impériale Rancé 1795**, da 96 €, 50 ml, nelle profumerie selettive, [rance1795.com.it](http://rance1795.com.it)



### LA MASCHERA "SPEZIATA"

Riduce i rossori e le infiammazioni, eppure contiene... un pepe. Ma è quello della Tasmania, ad altissima concentrazione di attivi antiossidanti.

**Liquid Gold Ultimate Perfecting Mask di Alpha-H**, 49 €, 50 ml, da Sephora.



### LA CREMA CORPO PER L'INVERNO

Tre ingredienti per rassodare, nutrire, coccolare: olio di tamanu bio, estratto idrolizzato di noce verde, acido boswellico. **Comfort Zone Body Strategist D-Age Cream**, 70 €, 180 ml, nei centri estetici e su [shop.comfortzone.it](http://shop.comfortzone.it)