

HARMONIA

Twoje zdrowie, Twoja odpowiedzialność®

Jerzy Zięba
C- witamina wagi ciężkiej

Prof. Stanisław Wiąckowski
Witamina C i jej znaczenie dla zdrowia

Dr Piotr Kardasz
Era zakwaszenia

Doktor Rafał Baron
Basta z fluorem cz. II

Dr hab. n. o zdr. Jan Olszewski
Nadwaga

Dr med. Valerii Domrachev
Najstarsza metoda lecznicza – głodówka

Zbigniew T. Nowak
Cytryniec chiński dodaje sił witalnych

Bogdan Jot
Olej konopny

Gryka – polskie „superfood”

Rokitnik – skarbnica witaminy C

Jod – pierwiastek życia

Chemiczny labirynt – aspartam

Ksylitol – zdrowy cukier

Naturalna aspiryna – wyciąg z kory wierzby

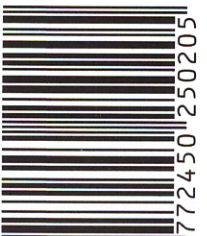
Raport specjalny: Ustawa o sklepikach i stołówkach szkolnych

LISTOPAD
GRUDZIEŃ 2015



CENA: 7,95 zł
(w tym 8% Vat)

ISSN 2450-2502



9 772450 250205

Piękno czy zdrowie

Więcej niż sześć na dziesięć kobiet farbuję włosy. Średnio dzieje się to około 6–8 razy w roku. Jeden na dziesięciu mężczyzn powyżej 40 lat sięga po środki do farbowania włosów. Długotrwale stosowane chemiczne farby do włosów, oprócz tego, że niszczą strukturę włosów, mogą szkodzić zdrowiu – zawierają ponad 5000 związków chemicznych (wiele z nich może zawierać związki rakotwórcze).

Według Naukowego Komitetu Doradczego Komisji Europejskiej (SCCPNFP) **długotrwale i częste farbowanie włosów środkami trwale koloryzującymi zwiększa u kobiet ryzyko zachorowania na nowotwór pęcherza moczowego**. Ryzyko to rośnie w zależności od długości okresu stosowania farb i częstotliwości farbowania włosów, a podwaja się w przypadku używania środka trwale koloryzującego przynajmniej raz w miesiącu. **Coraz częściej naukowcy donoszą, że stosowanie farb chemicznych zwiększa także ryzyko zachorowania na raka piersi.**

Dlaczego farby do włosów mogą być tak niebezpieczne?

Chemiczne środki do farbowania włosów działają na bazie środków alkalinizujących, które wnikają w strukturę włosa, co umożliwia uzyskanie jednolitego koloru farbowanych włosów. Takie naruszanie struktury włosa w połączeniu z środkami utleniającymi (np. wodą utlenioną) może przy dłuższym, regularnym stosowaniu farb prowadzić do uszkodzenia struktury włosa od wewnątrz – włosy szybko tracą blask i wysychają. Jednak problemy natury kosmetycznej to jednak nic w porównaniu z ryzykiem, jakie niesie ze sobą chemiczne farbowanie włosów dla zdrowia. Część z chemicznych farb zawiera substancje rakotwórcze i uszkadza płód w łonie matki. Należy tu wymienić przede wszystkim azobarwniki, które są wytwarzane z rakotwórczych (dotychczas nie rozwiano tych podejrzeń) aromatycznych amin. Poza tym chemiczne farby do włosów zawierają wiele agresywnych, uczulających substancji, jak: 2,5-diaminotoluen, m-aminofenol, związki halogenoorganiczne, rezorcyna, p-fenylenodiamina, która może prowadzić do reakcji alergicznych, bólów głowy i oparzeń (powiązana została także z nowotworami). Smoła węglowa, zawarta w ok. 70% produktów do koloryzacji, wywołuje alergię. Zakazany w Europie octan ołowiu przyczyniać się może do problemów neurologicznych. DMDM hydantoina wpływać może natomiast na układ odpornościowy, a amoniak – oddechowy. Według National Cancer Institute trwale farby do włosów, nazywane także farbami oksydacyjnymi, są najbardziej niebezpiecznymi produktami do koloryzacji. Cieszą się ogromną popularnością, ponieważ jedynym sposobem na ich usunięcie jest odrośnięcie włosów. Wiele ze znajdujących się w farbach składników (przede wszystkim aminy aromatyczne, nazywane toluidynami) powiązanych zostało z potencjalnym działaniem rakotwórczym, podczas gdy dowiedziono, że orto-toluidyna z całą pewnością prowadzi do raka. Wykazano związek tych substancji z rakiem pęcherza moczowego, chłoniakiem niezłośliwym, białaczką i rakiem sutka.

Alternatywne farby roślinne

Alternatywą dla środków chemicznych są ziołowe środki do koloryzacji. Farby te polecane są szczególnie osobom, które borykają się z alergiami, wypadaniem włosów i problemami skóry głowy. Nie niszczą i nie osłabiają włosów, a dzięki zawartym w składzie ziołom wręcz dbają o ich wzmocnienie. Farby ziołowe bardzo dobrze radzą sobie z koloryzacją siwych włosów. Naturalny efekt koloryzacji osiągnąć można głównie dzięki aktywnym wyciągom roślinnym i ziołowym. O tym, jak długo kolor się utrzyma, decyduje – podobnie jak w przypadku farb syntetycznych – częstotliwość mycia oraz stosowanie szamponów bez SLS-ów i parabenów.



Marta Daraszewicz-Kalupa – ukończyła studia magisterskie na wydziale Farmacji UM w Poznaniu oraz studia podyplomowe na UE w Poznaniu na kierunku - Marketing strategiczny na rynku farmaceutycznym. Przez 7 lat pracowała w aptekach również na stanowiskach kierowniczych. Obecnie właścicielka zielarni i delikatesów ekologicznych na Winogradach w Poznaniu (Bio market).

Trwała ziołowa farba do włosów w ż

ZAWIERA ORGANICZNE EKSTRA

ALOE VERA
LIMNANTHES ALBA
BETHULA ALBA
HAMAMELIS
VIRGINIANA
ECHINACEA
ANGUSTIFOLIA
CINCHONA CALISA
RHEUM PALMATUM
JUGLANS REGIA



Wyłączny Importer
i Dystrybutor w Polsce

PHU LAURUS

www.herbatint.pl
e-mail: biuro@herbatint.pl

tel. 17 864 22 34

KONSULTACJE
I DOBÓR KOLORU:
tel. kom. 602 760 092



BEZ AMONIAKU
BEZ PARABENÓW
BEZ REZORCINY
BEZ ALKOHOLU
BEZ ZAPACHU
BEZ GLUTENU

100% POKRYWA
SIVYCH WŁOSY

www.herbatint.pl

HERBATINT
SINCE 1970