



beauté TENDANCE

LE B.A.BA DE LA coloration maison

Voici toutes les astuces et les bons gestes pour réussir votre couleur (presque) comme une pro et selon vos besoins. C'est le moment de vous lancer ! Par V. Marchand

Passer à la coloration maison peut nécessiter un petit apprentissage. Sachez que des applis comme ModiFace permettent de faire des essais de teinte virtuels, et que des sites, tel eSalon, proposent des diagnostics en ligne, afin de créer une couleur sur mesure. Mais l'essentiel est de déterminer l'effet recherché pour choisir la coloration la mieux adaptée à vos envies. On vous aide à sauter le pas.

Retoucher les racines

Avec des kits spécifiques, vous obtenez une coloration permanente et un résultat longue durée. On leur préfère aujourd'hui les sprays re-toucheurs, inspirés du maquillage, qui pulvérisent des pigments de façon ciblée. Ils s'éliminent au shampooing et le résultat est bluffant.

C'EST FACILE AVEC...

Instantané. Spray colorant Cache-Cache Racines, Coloré par Rodolphe, 25 €. **Précis.** Kit Racines, Schwarzkopf, 7,90 €. **Pratique.** Spray correcteur de racines, Natural Pigma, 21 € chez Dessange.



LE SOIN
homemade

- 1**
Huile de coco
Faites-la fondre si elle est à l'état solide, puis mettez-en 1 cuil. à soupe dans un bol.
- 2**
Huile essentielle d'ylang-ylang
Ajoutez-en 3 ou 4 gouttes pour raviver l'éclat de votre couleur.
- 3**
Serviette chaude
Couvrez-en votre tête 10 min, une fois le soin posé sur vos longueurs.

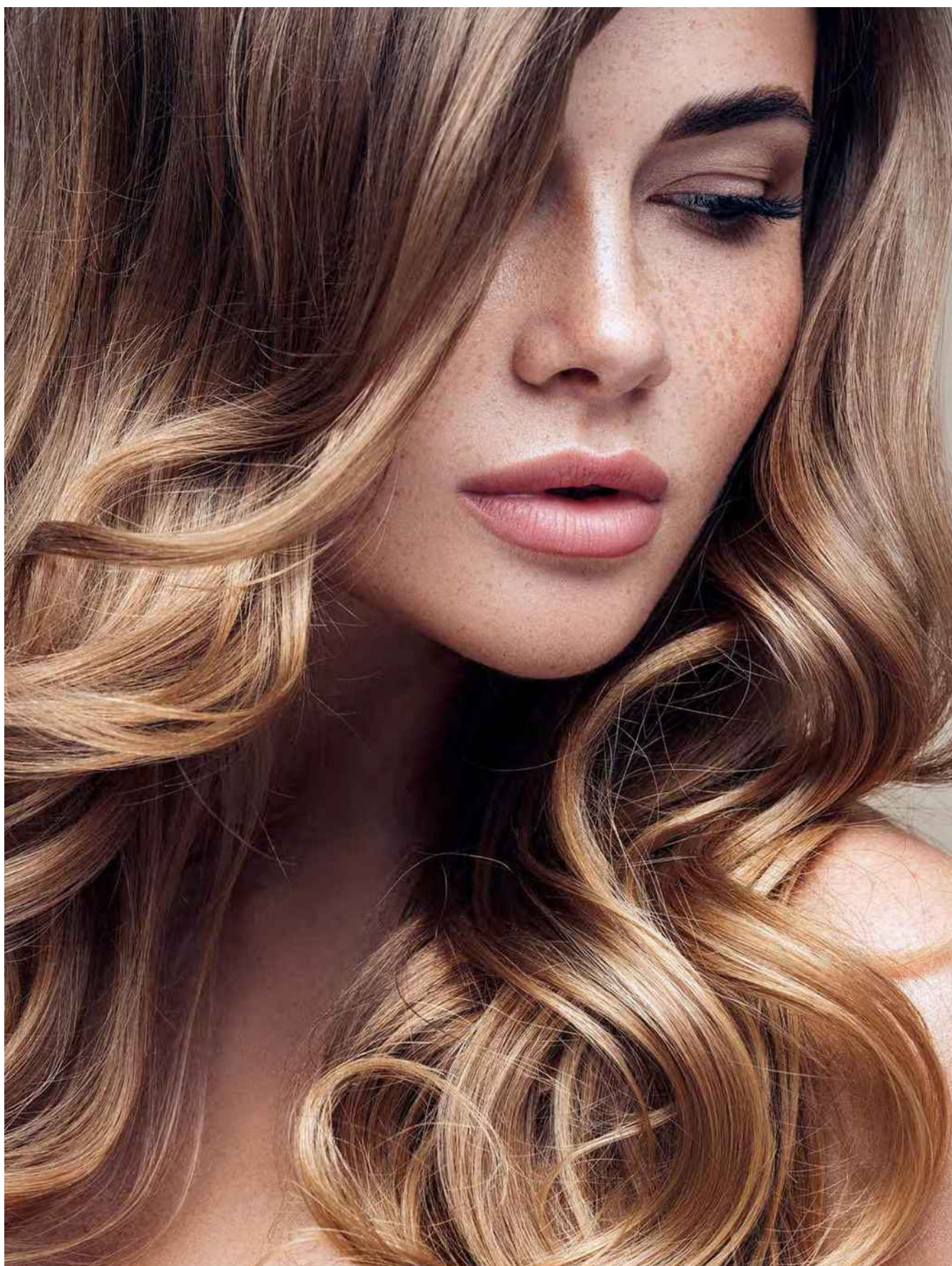
Camoufler les cheveux blancs

Les formules des colorations permanentes ouvrent les écailles des cheveux pour les débarrasser de leurs pigments, afin d'en introduire de nouveaux. L'ammoniaque a été longtemps l'ingrédient indispensable pour véhiculer ces pigments. Il est désormais remplacé dans la plupart des produits par des huiles plus douces avec la chevelure et au parfum agréable. Commencez l'application par les racines, et patientez 10 min avant de l'étirer sur les longueurs.



C'EST FACILE AVEC...

Hydratante. Coloration Permanente à l'huile d'Argan, Korres, 15,90 €. **Longue tenue.** Coloration Permanente, Les Essentielles, Eugène Color, 5,50 €. **Brillante.** Coloration permanente aux extraits botaniques, La Couleur Absolue, Lazardtigue, 19,50 €.



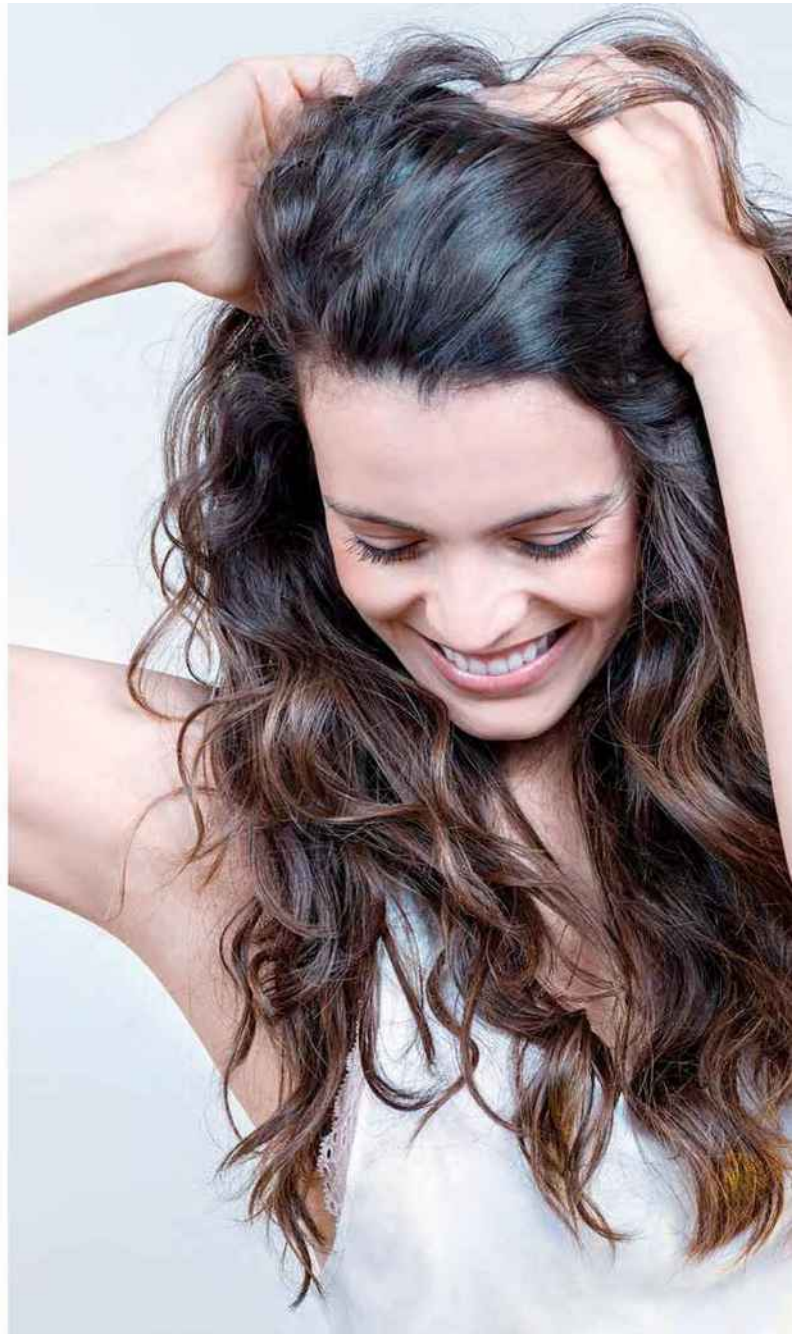


Raviver la couleur d'origine

Ce type de coloration ajoute des pigments à ceux que les cheveux contiennent naturellement. Elle permet à la fois d'apporter des reflets et aussi de couvrir les cheveux blancs jusqu'à 50%. Elle s'estompe au bout de 5 à 28 shampooings selon la formule choisie. Autre avantage, cette coloration n'entraînera aucun effet racines au fil des semaines. Appliquez le mélange sur les cheveux, comme pour un shampooing, mais munie d'une paire de gants! Laissez poser 15 à 20 minutes et rincez.

C'EST FACILE AVEC...

Doux. Gel Colorant Temporaire, Christophe Robin, 29 €. **Culte.** Couleur Soin, Casting Crème Gloss, L'Oréal Paris, 11,50 €. **Délicate.** Coloration temporaire Color Fresh, Wella, 19,20 € sur Bleulibellule.com.



Sublimer au naturel

Dans les colorations basées sur les plantes dites tinctoriales, comme le henné, les pigments végétaux viennent s'enrouler autour de la fibre capillaire. Elles se présentent souvent sous forme de poudre à mélanger avec de l'eau. Avec elles, vous pouvez opérer uniquement de légers changements de tons et renforcer votre couleur d'origine. Pas d'éclaircissement possible ou de transformation radicale. Appliquez la pâte en couche épaisse et laissez poser entre 30 et 60 minutes avant de rincer.

C'EST FACILE AVEC...

Ecolo. Coloration-Soin, Vegetal Color, Herbatint, 15,80 €. **Gainante.** Coloration végétale Ton sur Ton, Logona, 13,95 €. **Riche.** Coloration 100% végétale, Color Herbalia, Garnier, 12,90 €.





Prolonger le résultat

Une fois la coloration réalisée, optimisez ses effets en utilisant régulièrement un shampoing dédié, dont les pigments se déposent à la surface des cheveux. Il permet d'intensifier la nuance obtenue, d'apporter de la profondeur, mais aussi de neutraliser les faux reflets et de camoufler les

cheveux blancs entre deux colorations. Comme avec un shampoing classique, il suffit d'appliquer le produit sur cheveux humides et de l'émulsionner du bout des doigts. Suivant l'intensité du résultat désiré, vous pouvez laisser poser plus ou moins longtemps avant de rincer.



C'EST FACILE AVEC...

Progressif. Shampoing Bye Bye Cheveux Blancs, Frieda, 8,90 €.
Réparateur. Shampoing Coloré, Massato, 29,50 €. **Correcteur.** Shampoing Dark Envy, Matrix, 11 €.



ASTUCES pour les cheveux gris

1

Utilisez des soins déjaunissants. Leurs pigments froids, bleus ou violets, neutralisent tous les reflets jaunes en une application.

2

Actualisez votre coupe de cheveux. Opter pour un style moderne, court ou asymétrique, permet de gommer l'effet « vieillissant » des cheveux gris.



Vos cheveux virent au jaune ? Utilisez un soin aux pigments violets une fois par semaine.

2

questions à

PAULINE CARLES,
experte coloriste Garnier

Que signifient les numéros sur les boîtes des colorations ?

Le premier chiffre correspond à la hauteur de ton. Le 1 étant le noir, et le 10, le blond platine. Après le point, les chiffres précisent les reflets : le premier indique le reflet majoritaire (cendré, doré, cuivré...) et le second (facultatif), un reflet supplémentaire censé moduler le premier.

Quelles sont les limites de la coloration maison ?

Les changements radicaux, en particulier vouloir passer du brun ou blond. C'est une opération vraiment technique, qui nécessite le savoir-faire d'un pro, pour être certaine du résultat.